

الکل و عوارض آن

الکلسم عبارت است از وابستگی فیزیولوژیک (جسمانی) و روانی به الکل، که موجب بروز بیماریهای مزمن و بروز مشکل در روابط بین فردی و مشکلات خانوادگی و کاری می شود. بعضی از مردم در هنگام بروز استرس، برای کسب آرامش و یا فرار از مشکل، اقدام به مصرف الکل میکنند. وقتی برای مقابله با استرس، الکل مصرف شود، به مرور زمان منجر به زیاده روی در مصرف و اعتیاد میگردد.

افرادی که به آنها به اصطلاح الکلسم یا معتاد به الکل می گویند، در واقع انرژی مورد نیاز بدنشان را از الکل می گیرند، یعنی به جای این که مواد قندی دیگر یا از مواد پروتئینی و چربی استفاده کنند و از این طریق انرژی مورد نیاز بدنشان را تامین کنند، صرفا با استفاده از الکل انرژی بدنشان را تامین می کنند. در نتیجه اغلب آنان از سوء تغذیه رنج می برند.

الکل یک ماده مخدر شبیه به نیکوتین یا هروئین است. برخلاف غذا که باید جذب شود الکل مستقیما وارد جریان خون می شود، از آنجایی که نوجوانان از بالغ ها کوچکتر هستند تاثیر الکل روی مغز و بدن آنها بیشتر است. جمعی که الکل وابسته می شوند و به وجود آن در خونشان احتیاج پیدا می کنند به این گروه الکی می گویند.

مضرات ناشی از سوء مصرف الکل:

مصرف نوشابه های الکی در ابتدا موجب ایجاد نوعی آرامش و سرخوشی زیاد می گردد، ولی پس از مدتی اثرات واقعی آن از جمله ناهماهنگی در حرکات عضلانی، اختلال در قضاوت، آسیب اعمال حرکتی و مهارتی، کندی واکنش و فعالیت ذهنی و فکری، تشدید حالت تهاجمی و پرخاشگری، تلو تلو خوردن، درهم و برهم حرف زدن، سوزش قلب، چر حرفی، دوبینی، گیجی، گرگرفتگی، کرختی، بی حسی اعضای بدن و افزایش ادرار آشکار می شود.

مصرف الکل، حتی مصرف کم آن به خصوص اگر همراه با دیگر مواد اعتیاد آور باشد، به مهارت رانندگی صدمه و آسیب می رساند.

۸ تا ۱۲ ساعت پس از مصرف زیاد آن، سردرد، تهوع، لرزش و استفراغ ایجاد می شود.

مصرف خیلی زیاد آن ممکن است موجب فلج شدن فعالیت های مغزی و دستگاه تنفسی و در نتیجه مرگ گردد.

مصرف منظم و مستمر نوشابه های الکی ممکن است در بلند مدت و به تدریج موجب یرقان، ورم شکم، خونریزی دستگاه گوارش و در نهایت آسیب کبد، مغز، قلب و دیگر اعضای بدن گردد.

مصرف مداوم نوشابه های الکی موجب بروز بیماری سیروز کبدی، التهاب لوزالمعده، اختلالات کیسه صفرا، ناراحتی های گوارشی، زخم معده و اثنی عشر، گاستریت و برخی از سرطان ها می شود. در دستگاه عصبی بیشتر افراد معتاد به الکل، نارسایی های اعمال هوشی، حرکتی و بی ثباتی هیجانی، کاهش ادراک حسی و سرانجام از دست دادن حافظه، فراموشی و تیرگی بینایی دیده می شود.

شایعترین اختلال سیستم عصبی در الکلسم (اعتیاد به الکل) مزمن، آسیب قرنیه و اعصاب چشم است.

آسیب مغز و ناراحتی های قلبی از جمله آریتمی و تکیکاردی از عوارض سوء مصرف الکل است.

الکل در مردان موجب ضعف نیروی جنسی می گردد و قدرت باروری آنان را کاهش می دهد.

هشدار:

مصرف الکل در فصل سرد سال خیلی بیشتر از دیگر فصول است، زیرا به دلیل سرعت بالای متابولیسم آن در بدن و حتی خیلی سریع تر از قند خون، فرد با مصرف آن دچار گر گرفتگی شده و در واقع دمای بدنش بالا می رود

و همین باعث بالا رفتن آمار مصرف آن در زمستان می شود.

در افرادی که از الکل استفاده می کنند یکی از مشکلات این است که این افراد سیگاری باشند، استفاده همزمان از سیگار و الکل باعث چند برابر شدن خطر ابتلا به سرطان مری می شود.

الکل و بارداری:



استفاده از مشروبات الکی در دوران بارداری موجب ایجاد مشکلات جدی و غیر طبیعی شدن نوزاد می گردد. زنان بارداری که در دوران بارداری زیاد مشروب می نوشند ممکن است کودکان غیر طبیعی با نقایص ذهنی یا جسمی به دنیا آورند.

وضعیت مصرف الکل در ایران:

مصرف الکل در کشور در حدی است که نیاز به برنامه های پیشگیری دارد. اکثر مصرف کنندگان الکل در کشور را نوجوانان و جوانان ۱۸ تا ۲۰ سال تشکیل می دهند که برای کنجکاوی یا تجربه مصرف مواد جدید به آن روی می آورند.

طبق آمار جهانی الکل در مردان، بیشتر است. در اجرای برنامه های پیشگیری باید به افراد گوشزد کنیم که الکل را به عنوان ماده ای اعتیاد آور نیست در نظر نگیرند و مصرف آن را از ذهن ها پاک کنیم.

مهمترین کار ما در بخش پیشگیری و مقابله با مصرف الکل این است که به حدی جوانان را توانمند کنیم که حتی برای کنجکاوی هم سراغ آن نروند. برخی افراد تصور می کنند که مصرف الکل موجب سرخوشی آنی می شود اما سرخوشی ناشی از مصرف الکل، اشتباه است.



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات درمانی استان فارس

بیمارستان شهید فرج اله رضازاده

اردیبهشت ۱۴۰۳

تهیه کننده: سحر خسروی

موضوع: الکل و عوارض آن

منبع: مضرات مشروبات الکلی، عبدالحسین زاهدی



به دلیل منع مصرف الکل در دین اسلام و مجازات هایی که برای آن در نظر گرفته است، خیلی از خانواده ها در مراجعه به اورژانس به دلیل مصرف الکل از اقرار به مصرف آن خودداری می کنند و در نهایت با شک پزشک و انجام آزمایش لازم به تشخیص می رسند که معمولاً تشخیص آن به دلیل سرعت بالای متابولیزه الکل در خون بسیار دشوار است و شاید تنها با آزمایش ادرار و با توجه به علائم خاصی قابل تشخیص باشد. بنابراین آمار دقیقی در این رابطه وجود ندارد، ولی مراجعات مکرری که در اورژانس به دلیل مصرف الکل قلبی دیده می شود و با توجه به اخبار رسانه ها شاید بتوان گفت که چند وقتی است زنگ خطر در ارتباط با این معضل اجتماعی به صدا درآمده است. به عنوان مثال هر ساله تعدادی از هموطنانمان به دلیل مصرف الکل تقابلی فوت می کنند، تعداد زیادی از آنان نیز دچار نارسایی کلیوی شدند که آنها را تا آخر عمر درگیر دیالیز خواهد کرد و تعداد قابل ملاحظه ای از آنها بینایی شان را از دست دادند.

نبود درمان برای مصرف کنندگان الکل:

متأسفانه هنوز برای درمان الکلیسم برخلاف درمان اعتیاد به مواد مخدر، داروی جایگزینی وجود ندارد و به همین دلیل، دارو درمانی الکل چندان موفق نیست. مصرف الکل به شکل غیر قابل انکاری پیش زمینه بسیاری از آسیب های اجتماعی است، اما در ایران اصلی ترین مشکل انکار مسئله و تلاش برای پاک کردن صورت آن است.

با آرزوی سلامتی و تندرستی برای شما

چون اغلب جوانان الکل را دور هم مصرف می کنند احساس سرخوشی کاذب به آنان دست میدهد.

یک مساله مهم در مصرف الکل، احتمال آلوده بودن الکل ها به متانول یا همان الکل چوب است حتی الکل ها با برندهای معروف می توانند قلبی و آلوده به متانول باشند.



- الکل های آلوده به متانول، بسیار سمی هستند بطوریکه اگر مصرف از یک حدی بیشتر شود بلافاصله منجر به کوری یا حتی مرگ خواهد شد.
- احتمال آلودگی الکل به متانول به ویژه در ایران که بسیاری از آنها دست ساز هستند، زیاد است.
- متانول بسیار ارزان است و طعم الکل را نیز تغییر نمی دهد.
- ممکن است به دلایل سودجویانه، برخی فروشندگان اقدام به عرضه الکل های آلوده به الکل طبی یا سفید کنند. الکل های سفید طبی، درجه خلوص بالایی دارند و اگر به الکل ها اضافه شوند، آسیب بسیار شدیدی به سلامت افراد وارد می کنند. درصد اتانول - نوعی ماده شیمیایی - الکل های طبی بسیار بالاتر از الکل های معمولی است بنابراین آسیب رسانی آن بسیار بالاست. آبجوها حداکثر چهار درصد اتانول دارند اما الکل های طبی تا ۹۰ درصد اتانول دارند.

